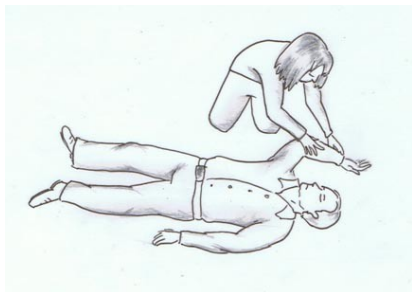
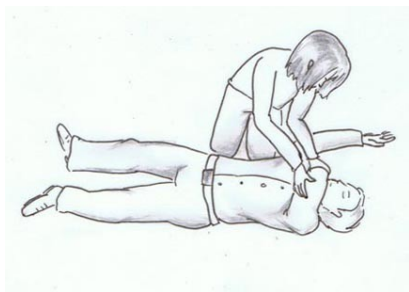


POSTĘPOWANIE Z OSOBĄ NIEPRZYTOMNĄ Z ZACHOWANYM ODDECHEM



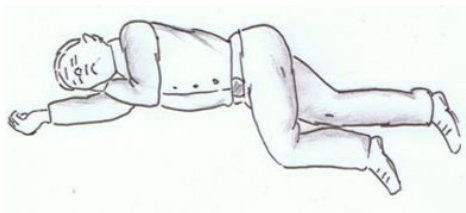
1. Zadbaj o drożność dróg oddechowych, sprawdzać oddech i zapewnić komfort termiczny.
2. Ułóż Poszkodowanego w pozycji bezpiecznej, ale tylko pod warunkiem, że nie podejrzewamy urazu kręgosłupa lub miednicy.
 - kłękamy przy poszkodowanym i upewniamy się, że obie nogi są wyprostowane,
 - bliższą rękę poszkodowanego odsuwamy od ciała tak, by była skierowana ku górze,



- drugą rękę poszkodowanego przykładamy do policzka grzbietową stroną dłoni i przytrzymujemy ją przy policzku,



- drugą swoją ręką chwytny za dalszą kończynę dolną, tuż powyżej kolana, i podciągamy ją ku górze, nie odrywając stopy od podłoża tak, aby zgięła się w stawie kolanowym,
- trzymając rękę na policzku ciągniemy za kolano odwracając poszkodowanego do siebie na bok,
- kończynę za, którą przetaczaliśmy poszkodowanego, układamy w ten sposób, aby zarówno staw kolanowy, jak i biodrowy były zgięte pod kątem prostym,



ZAWSZE WEZWIJ POMOC MEDYCZNĄ tel: 112

