

POSTĘPOWANIE Z DZIECKIEM ZADŁAWIONYM

Postępowanie w wypadku zadławienia u przytomnego dziecka



Sposób uderzania w okolice między łopatkową **u dzieci poniżej 1 roku życia**:

- Układamy dziecko twarzą i głową w dół tak, aby do usunięcia ciała obcego wykorzystać siłę grawitacji.
- Podtrzymujemy głowę niemowlęcia kładąc kciuk lub palec wskazujący jednej ręki na kącik zuchwy po jednej stronie, a po drugiej stronie zuchwy jeden lub dwa palce tej samej ręki.
- Wykonujemy do 5 mocnych uderzeń w plecy nasadą jednej ręki w okolice między łopatkową.



Sposób uciśnięć klatki piersiowej **u dzieci poniżej 1 roku życia**

- Obracamy dziecko na wznak głową skierowaną w dół. Układamy dziecko na wolnym przedramieniu i obejmujemy ręką jego potylicę.
- Podtrzymujemy dziecko leżące głową skierowaną w dół na naszym przedramieniu opartym o udo.
- Wyznaczamy miejsce jak do uciskania klatki piersiowej.
- Wykonujemy 5 uciśnięć klatki piersiowej, podobnie jak przy uciskach klatki piersiowej, ale wykonujemy je gwałtowniej i z mniejszą częstotliwością.

Sposób uderzeń w okolice międzyłopatkową **u dzieci powyżej 1 roku życia**

- Uderzenia w okolice międzyłopatkową są bardziej efektywne, jeśli dziecko będzie ułożone głową w dół.
- Utrzymujemy dziecko nachylone do przodu i wykonujemy od tyłu uderzenia w okolice międzyłopatkową.

Jeśli uderzenia w okolice międzyłopatkową są nieskuteczne, a dziecko jest nadal przytomne, wykonujemy u niemowląt uciśnięcia klatki piersiowej, a u dzieci uciśnięcia nadbrzusza. **Nie wolno wykonywać uciśnięć nadbrzusza u niemowląt.**



Sposób uciśnięć nadbrzusza **u dzieci powyżej 1 roku życia**

- Stajemy lub kłękamy za dzieckiem, układamy swoje ramiona pod ramionami dziecka i obejmujemy jego tułów.
- Zaciskamy rękę w pięść i układamy ją pomiędzy pępkiem a dolną częścią mostka.
- Chwytny pięść drugą ręką i mocno pociągamy rękę do siebie i ku górze.
- Powtarzamy tę czynność do 5 razy.

ZAWSZE WEZWIJ POMOC MEDYCZNĄ tel: 112

