

POSTĘPOWANIE Z DZIECKIEM NIEPRZYTOMNYM BEZ ODDECHU



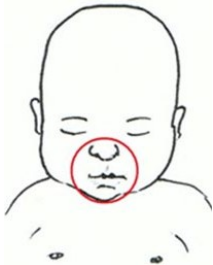
Oddechy ratownicze u dzieci **poniżej 1 roku życia** wykonujemy następująco:

- Odginamy główkę i unosimy zuchwę.
 - Przytrzymując odchylone czoło jednocześnie zaciskamy skrzydełka nosa.
 - Swoimi ustami szczelnie obejmujemy usta dziecka i wykonujemy wdechy ratownicze.
 - Powietrze wdmuchujemy powoli przez około 1-1,5 sekundy, obserwując jednocześnie, czy klatka piersiowa się unosi.
 - Utrzymując drożność dróg oddechowych, odsuwamy swoje usta od poszkodowanego i obserwujemy, czy podczas wydechu opada jego klatka piersiowa.
- Oceniamy stan dziecka sprawdzając oddech i szukając zewnętrznych oznak życia (ruchy kończyn, kaszel, płacz). **Jżeli te nie, przystępujemy do uciskania klatki piersiowej.**



Pośredni masaż serca u noworodków i niemowląt

- Klękamy obok dziecka.
- Układamy dwa palce (palec wskazujący i środkowy) w jednej trzeciej dolnej mostka ułożone w kierunku głowy dziecka.
- Uciskamy mostek na jedną trzecią głębokości klatki piersiowej dziecka.
- Wykonujemy 30 uciśnieć klatki piersiowej, po czym udrożniamy drogi oddechowe, aby wykonać 2 wdechy ratunkowe.
- Jeżeli po pierwszej minucie resuscytacji nie zaobserwujemy powracających oznak życia wzywamy pomoc medyczną.
- Kontynuujemy uciskanie klatki piersiowej i oddechy ratownicze w stosunku 30:2.



Oddechy ratownicze **u niemowląt i dzieci** wykonujemy następująco:

- Pozostawiamy główkę ułożoną w pozycji neutralnej, odchylamy bródkę.
- Obejmując swoimi ustami usta i nos dziecka, wykonujemy wdechy ratownicze.



- Powietrze wdmuchujemy powoli przez około 1-1,5 sekundy, obserwując jednocześnie, czy klatka piersiowa się unosi.
- Utrzymując drożność dróg oddechowych, odsuwamy swoje usta od poszkodowanego i obserwujemy, czy podczas wydechu opada jego klatka piersiowa.
- Ponownie nabieramy powietrze i wdmuchujemy do ust dziecka, dążąc do wykonania pięciu, skutecznych oddechów ratowniczych.



Pośredni masaż serca u dziecka powyżej 1 roku:

- Klękamy obok dziecka.
- Układamy nadgarstek jednej ręki w jednej trzeciej dolnej mostka dziecka.
- Odginamy palce, tak aby nie wywierać nacisku na żebra.
- Pochylamy się nad dzieckiem, rękę prostujemy w łokciu, a ramiona ustawiamy prostopadłe do mostka i uciskamy na jedną trzecią głębokości klatki piersiowej.

ZAWSZE WEZWIJ POMOC MEDYCZNĄ tel: 112

